



ISINDEBELE Qeda ubulwelwe besifuba (TB)

Ubulwelwe be-TB bumraro omkhulu eSewula Afrika. Kunabantu abakholelwa ekutheni iTB ibulwelwe obungena abantu abathlogako namkha abasela khulu kwaphela. Lokhu akusilo iqiniso. Namijhana ngubani angangenwa yi-TB. ITB ingenye yamalwelwe asele aqede amaSewula Afrika amanengi, namijhana ibulwelwe obulaphekako nje.

I-TB yamaphaphu ngiyo eyande khulu. Itshwayo lakhona elinye kukhohlela mndundu. Nange ingalatihwa, i-TB ingasabalala isuka emuntwini ayithelele omunye. Lokha nayilatijhwa ngendlela yakhona, i-TB ingalaphika. Lokha umuntu nasele alatihelwa ubulwelobu, umuntu loyo akasabi yingozi emndeninakhe nemphakathini.

Nange wena namkha omunye omaziko akhohlela isikhathi esizimveke ezimbili namkha ngaphezulu, ungathola bona une-TB. Ufanele ubonane nomsebenzi wezamaphilo ekliniki yangekhenu lapho uzokuhlolwela ubulwelobu.

Langamanye wamatshwayo akhombisako lokha nawuphethwe yi-TB:

- Ukukhohlela mndundu
- Ukukhohlela igazi
- Ukuncipha ngomzimba nokungakarekeli ukudla
- Ukujuluka ebusuku
- Ukuziswa udiniwe unganamandla
- Ubuhlungu besifuba



Ungalatihwa simahla emaklinikini wezamaphilo begodu ungathola ukulatihwa okuseqophelweni eliphezulu.

Kuqakathekile bona ulatihwe ngokupheleleko begodu uberegise imithi yakho beze utjelwe basebenzi bezamaphilo bona ujame ngayo.

Ukurhelelwa abantu abaphethwe yi-TB bona baqede ihlelo labo lezokulatihwa, umNyango wezamaPhilo ukhuthaza (kungaba mngani, isihlobo namkha ilunga lomphakathi) ukukusekela lokha nawusese ngaphasi kwehlelo lokukulatihwa.

TSHIVENDA Thivhelani Lufhia (TB)

Lufhia ndi thaidzo khulwane Afrika Tshipembe. Huna vathu vhane vha tenda uri Lufhia lu kavha vhashai kana zwidakwa fhedzi. Asi zwone hezwo. Muniwe na muriwe washu a nga farwa nga Lufhia. Naho hu uri Lufhia lu a fhodzwa, ndi tshiwe tsha zwivhangji zwiwulu zwa lufu Afrika Tshipembe.

Lufhia lwa maffhafu ndi lwone lwo andaho. Tsumbadzwadze ya Lufhia ndi u hojola hu sa fheli. Lufhia lu nga fhirela kha vhaawe vathu arali lu sa lafhiwi. Lufhia lu a fhela arali muthu o wana dzilafho dzo teaho.

Muthu a lwalaho Lufhia a wanaho dzilafho ha khombo kha vha muja wawe na tshishavha.

Arali ni tshi khou hojola lu sa fheli nahone ho no fhela vhege mbili ni tshi khou hojola ni nga vha ni na Lufhia. Ni tea u ya kiliniki u tolwa nga muongi kana dokotela uri a ni na Lufhia naa.

Tsumbadzwadze dza Lufhia:

- Tshihojola tshi sa fheli
- U hojola malofha
- U onda na u sa tama zwiljwa
- U bva biko vhusiku
- U neta na u fhelelwa nga nungo
- U pfa vhuungu kha khana



Language Groups: Limpopo, Mpumalanga

Stop Tuberculosis (TB)

AFRIKAANS Stop Tuberkulose (TB)

ISINDEBELE Qeda ubulwelwe besifuba (TB)

TSHIVENDA Thivhelani Lufhia (TB)



Dzilafho la kiliniki dza lushaka ndi lone lone nahone ndi la mahala.

Ndi zwa vhuhogwa u tevhela ndaela dza vhaongi, na u nwa mishonga u swikela musu muongi a tshi ni vhudza uri ni litshe.

Mushasho wa Mutakalo u tujuwedza vathu (khonani, mashaka kana muthu wa vhuho ha hanu) uri vha ni tikedze u swikela musu muongi a tshi ni vhudza uri ni nga litsha u nwa mishonga.

